

Seiser Alm Balance

Top-Erlebnisse für einen
aktiven und gesunden Frühling
07.05.-09.07.2024



DIENSTAG
9:00-12:00 Uhr

Vom Garten in den Teller Frühling am Bauernhof

Völs am Schlern, Bioland-Hof Huberhof
07.05., 14.05., 21.05., 28.05.,
04.06., 11.06., 18.06., 25.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 12:00 Uhr
PREIS
35,00 Euro pro Person
EXPERTEN
Sofia, Benni und Melanie

INFO UND
ANMELDUNG



MITTWOCH
13:00-16:30 Uhr

Weidenflechten Mit altem Handwerk zur mentalen Entspannung

Seis am Schlern
08.05., 15.05., 22.05., 29.05.,
05.06., 12.06., 19.06. und 26.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 15:00 Uhr
PREIS
25,00 Euro pro Person
EXPERTIN
Monika Carli Battisti

INFO UND
ANMELDUNG



DONNERSTAG / FREITAG
15:30-17:30 Uhr

Orthopädische Fußanalyse und richtige Ausrüstung Findet die passenden Schuhe für eure Füße

Kastelruth
Donnerstag: 09.05., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.2024
Freitag: 24.05., 31.05.2024

ANMELDUNG
bis zum Veranstaltungstag um 12:00 Uhr
PREIS
15,00 Euro pro Person
EXPERTE
Rudi Brunner

INFO UND
ANMELDUNG



FREITAG
13:00-16:00 Uhr

Alpines Waldbaden Aufatmen Kraft tanken Durchstarten

Seis am Schlern
10.05., 17.05., 24.05., 31.05.,
14.06., 21.06., 28.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 17:00 Uhr
PREIS
20,00 Euro pro Person
EXPERTIN
Monika Malfertheiner

INFO UND
ANMELDUNG



DIENSTAG / DONNERSTAG
9:30-16:00 Uhr

Geführte Blumenwanderung auf der Seiser Alm Die bunte Welt der Farben und Düfte

Seiser Alm
Dienstag: 28.05., 04.06., 11.06., 02.07., 09.07.2024
Donnerstag: 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 17:00 Uhr
PREIS
15,00 Euro pro Person
EXPERTE
Riccardo Insam

INFO UND
ANMELDUNG



DONNERSTAG
7:00-11:00 Uhr

Morgenwanderung zum Schutzhaus Tschafon mit Bergler-Frühstück

Tiers am Rosengarten
09.05., 16.05., 23.05., 30.05.,
06.06., 13.06., 20.06., 27.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 15:00 Uhr
PREIS
35,00 Euro pro Person
EXPERTE
Egon Zuggal

INFO UND
ANMELDUNG



FREITAG
7:20-9:30 Uhr

Yoga auf dem Kastelruther Kofel mit Fitnessfrühstück

Kastelruth
10.05., 17.05., 24.05., 31.05.,
07.06., 14.06., 21.06., 28.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 17:00 Uhr
PREIS
15,00 Euro ohne Frühstück
20,00 Euro mit Frühstück
EXPERTIN
Sabine Platter

INFO UND
ANMELDUNG



SAMSTAG
9:00-12:00 Uhr

Selbstgemachte Naturkosmetik Führung im Hotel Heubad und Herstellung von Naturkosmetik

Völs am Schlern
11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06., 29.06.2024

ANMELDUNG
bis zum Vortag um 12:00 Uhr
PREIS
25,00 Euro pro Person
EXPERTIN
Adelheid Plattner

INFO UND
ANMELDUNG



Bei einem Aufenthalt in
einer Balance-Partnerunterkunft
können Sie kostenlos an den
Erlebnissen teilnehmen.